

DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

TESIS



TRI SULATI INDRI MULYANI

S 300 130 021

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI

SEKOLAH PASCASARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat guna Memperoleh
Gelar Magister Sains dalam Ilmu Psikologi**



Nama: TRI SULATI INDRI MULYANI

NIM: S 300 130 021

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI

SEKOLAH PASCASARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Naskah tesis yang berjudul:

DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

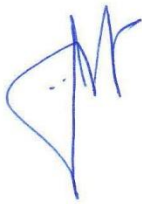
Disusun oleh:

TRI SULATI INDRI MULYANI

S. 300 130 021

Telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Tesis.

Pembimbing



Dr. Sri Lestari

Tanggal: 24 Juni 2015

TESIS BERJUDUL
DINAMIKA PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

yang dipersiapkan dan disusun oleh
TRI SULATI INDRI MULYANI
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 29 Juni 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama


Dr. Sri Lestari, M.Si

Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Taufik, M.Si

Pembimbing Pendamping I


Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

Pembimbing Pendamping II

.....

.....

Surakarta, 30 Juni 2015



Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati

NOTA PEMBIMBING

Dr. Sri Lestari
Dosen Program Studi Magister Sains Psikologi
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal. Tesis Saudara Tri Sulati Indri Mulyani

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara:

Nama	: Tri Sulati Indri Mulyani
NIM	: S 300 130 021
Konsentrasi	: Psikologi Pendidikan
Judul	: Dinamika Perilaku Merokok Pada Remaja

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 24 Juni 2015
Pembimbing,



Dr. Sri Lestari

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Silati Indri Mulyani
NIM : S 300 130 021
Program Studi : Magister Sains Psikologi
Judul : Dinamika Perilaku Merokok Pada Remaja

Menyatakan bahwa:

1. Dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Magister Psikologi Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Magister Psikologi UMS.
3. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang saya terima dapat dicabut.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Juni 2015

Yang menyatakan,



Tri Sulati Indri Mulyani

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT, Rabb semesta alam atas segala karunia, limpahan rahmat, dan setitik ilmu-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah pada Rasulullah Muhammad SAW teladan bagi umatnya. Karya ini terinspirasi oleh fenomena merebaknya perilaku merokok pada remaja yang masih sekolah di SD, SMP, dan SMA sebagai generasi muda yang harus mempersiapkan kehidupan masa depan dengan lebih baik. Kondisi tersebut menimbulkan pertanyaan: “Bagaimana dinamika perilaku merokok pada remaja?”

Penyusunan tesis ini memerlukan proses panjang dan perjuangan yang mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menghaturkan terima kasih dan pernghormatan kepada:

1. Ibu Dr. Sri Lestari, M.Si selaku ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, sekaligus telah membimbing penulis dengan banyak meluangkan waktu, mencurahkan tenaga dan pikiran untuk memberikan masukan, nasehat, dan petunjuk dengan penuh kesabaran dan semangat yang mendukung.
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan nasehat yang bermanfaat bagi penulis.
3. Seluruh staf pengajar Program Studi Magister Sains Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu-ilmu bermanfaat kepada penulis.
4. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran administrasi penulis.
5. Bapak, ibu, suami, dan anak-anakku Nadiva, Nazaha, Nauval yang selalu memberikan dukungan, semangat dan cinta kepada penulis.

6. Semua teman yang telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan tesis ini (Farida Rahayu, Anita, Tirta, Yuli, Fatimah Dahlan, dan Pak Sadar) yang selalu memberikan kemudahan, dukungan, semangat, dan doa kepada penulis selama ini.
7. Seluruh teman sekelas penulis angkatan 2013 (Mas Kholid, Azhar, Mas Deking, Uut, Kak Mimit, Mba Dila, Mba Tyas, Mba Yuni, Ira, dan Ima) yang telah memberikan kenangan yang indah selama dua tahun ini.
8. Kepala SMA Negeri 05 Purworejo, Kepala MTs, MA Maarif Bener, Kepala SD Negeri Kedung Pucang Bener Purworejo beserta jajaran, yang telah berkenan memberikan izin dan membantu kelancaran penulis dalam melakukan penelitian.
9. Seluruh informan yang telah berkenan meluangkan waktu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan, dukungan, doa dan semangat kepada peneliti. Semoga Allah selalu memberikan balasan kebaikan kepada pihak tersebut.

Surakarta, 24 Juni 2015

Tri Sulati Indri Mulyani

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman persetujuan	ii
Halaman pengesahan	iii
Nota pembimbing	iv
Halaman pernyataan	v
Ucapan terima kasih	vi
Daftar isi.....	vii
Daftar tabel.....	viii
Daftar lampiran	x
Judul	1
Identitas kepemilikan	1
Abstrak	1
Abstract	2
Pendahuluan	3
Metode.....	15
Hasil dan pembahasan.....	25
Diskusi	59
Simpulan dan saran	70
Daftar pustaka	74
Lampiran	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	23
Tabel 2	Jadwal Pelaksanaan Wawancara.....	24
Tabel 3	Data Usia Subjek Penelitian.....	24
Tabel 4	Data Subjek Wawancara.....	25
Tabel 5	Permulaan Remaja Mulai Merokok.....	25
Tabel 6	Perasaan Pada Saat Pertama Kali Merokok.....	26
Tabel 7	Efek Merokok Terhadap Badan (fisik).....	27
Tabel 8	Perasaan Pada Waktu Merokok.....	27
Tabel 9	Tempat Yang Biasa Untuk Merokok.....	28
Tabel 10	Frekuensi Merokok Setiap hari.....	29
Tabel 11	Jumlah Rokok Yang Dihabiskan Setiap Hari.....	29
Tabel 12	Jenis Rokok Yang Dihisap Setiap Hari.....	30
Tabel 13	Cara Memperoleh Rokok.....	31
Tabel 14	Situasi Yang Memicu Keinginan Merokok.....	32
Tabel 15	Cara Menghisap Rokok.....	33
Tabel 16	Merkok Sendiri atau Bersama Teman.....	33
Tabel 17	Perasaan Jika Merokok Bersama Teman.....	34
Tabel 18	Perasaan Ketika Merokok Diperhatikan Teman Perempuan.....	35
Tabel 19	Perlakuan Dari Orang Yang Tidak Suka Merokok.....	35
Tabel 20	Penyesalan Yang Dirasakan Siswa.....	37
Tabel 21	Dampak Merokok Terhadap Kegiatan Belajar.....	37
Tabel 22	Peraturan Sekolah tentang Meroko.....	38
Tabel 23	Faktor Penyebab Siswa Merokok Di Sekolah.....	39
Tabel 24	Hal Yang Dipikirkan Siswa Ketika Tertangkap Merokok.....	40

Tabel 25	Tindakan Guru Terhadap Siswa Tertangkap merokok....	40
Tabel 26	Perasaan Siswa Setelah Tertangkap dan Dihukum.....	41
Tabel 27	Tanggapan Teman Terhadap Teman Yang Tertangkap...	42
Tabel 28	Pelaku merokok Lain Di Keluarga.....	42
Tabel 29	Tanggapan Orang Tua Terhadap Anaknya Merokok.....	44
Tabel 30	Fajtor Penyebab Kesulitan Berhenti Merokok.....	44
Tabel 31	Efek Iklan Rokok Di Televisi Terhadap Perasaan Siswa..	45
Tabel 32	Makna Merokok Bagi Remaja.....	47
Tabel 33	Perasaan Ketika Ingat Bahaya Merokok.....	47
Tabel 34	Efek Merokok Terhadap Kesehatan Yang Dirasakan.....	48
Tabel 35	Dinamika Perilaku Merokok Remaja.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi kuesioner, panduan interview dan kuesioner	78
Lampiran 2. Pengkdingan dan kategorisasi	79
Lampiran 3. Verbatim	80